

# Recommandations et consignes aux pèlerines

12, 13 et 14 juin 2026

- Chaussures de marche

- **Un sac principal** (qui restera dans la voiture balai)

- Trousse de toilette

- Tapis de sol

- Duvet

- Vos vêtements en fonction de la météo. (Tenue décente : short pas trop court, pas de décolleté plongeant)

- Pyjama

- Chaussures légères pour soulager vos pieds le soir

- Lampe de poche

- Pharmacie si nécessaire, prendre le maximum de précautions contre les tiques ( répulsifs, pantalons).

- **Un petit sac à dos pour la route**

- Gourde (eau)

- Fruits secs, barres céréales, biscuits ... pour celles qui le veulent

- K-way ou cape de pluie

- Crème solaire, lunettes de soleil, chapeau

- Papier toilette

- Portable ( à limiter au cas de nécessité absolue afin de profiter de ce temps de ressourcement et de ne pas gêner vos compagnes de route)

- Chapelet, Prions en église ou autre, pour celles qui le désirent.

- Un carnet de Chants vous sera prêté

- **Une glacière** (qui restera dans la voiture balai et que les anges gardiens nous porteront sur chaque lieu de pique-nique ) AVEC :

- Les pique-niques pour les cinq repas (vendredi midi et soir ; samedi midi et soir ; dimanche midi pour celles dont le mari ne pourra pas amener un pique-nique frais). Pas d'achats possibles en route.

Nous aurons un frigo à disposition uniquement à Fresneau.

Prévoir un gobelet pour le thé, café, etc. Nous pourrons faire chauffer de l'eau le matin et le soir..

Privilégiez les repas rapides, biscuits, croissants, pains au lait, fruits secs, salades en conserves, plats lyophilisés ( pour le soir ) .

- **Panier garni**

-La nuit du vendredi au samedi nous serons accueillies dans une famille, nous vous demandons de prévoir un cadeau ( vin, saucisson, biscuits, etc... ) pour remplir un panier garni en guise de remerciement.

L'an dernier nous avons constaté bien " léger" pour nos hôtes, soyons un peu plus généreuses cette année.

- **Enveloppe pour le Père**

-Prévoyez votre don pour dédommager le Prêtre (en argent liquide).

PS : Le pèlerinage n'est pas un stage commando, il est accessible à toutes. Si toutefois certaines se sentent fatiguées, la voiture balai sera là.